

Jídelníček

od 26.11.2018 do 02.12.2018

Pondělí 26.11.2018

Snídaně	čokokuličky, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	rohlík, flóra, vysočina (1), kubík
Oběd	kmínová polévka s vejcem (1,3), znojenská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (1), voda s citrónem, minerálka
Svačina	ovesná kaše s jablky a skořicí (1,7), ovoce, čaj
Večeře	bramborový guláš, chléb (1,6), čaj
Večeře 2	máslový croissant, mléko (1,7), čaj

Úterý 27.11.2018

Snídaně	houska, flóra, cottage, mléko (1,7,8), čaj
Přesnídávka	koblihy (1,3,6,7,12), čaj
Oběd	brokolicev krém s krutony (1,6,7), tilapie v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,4,7), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	zakysaný dezert "bohunka" (7), ovoce, čaj
Večeře	domácí hamburger v bulce, sýr, zelenina, dresink (1,7,10,11), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, rajčatové žervé (1,6,7), čaj

Středa 28.11.2018

Snídaně	medínek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	sójový rohlík, tvarohová pomazánka (1,6,7), čaj
Oběd	zeleninová polévka (9), čočka na kyselo, vejce, chléb (1,3,6), minerálka, voda s citrónem
Svačina	loupák se sýrem (1,7), ovoce, čaj
Večeře	bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem (1,3,7,8), čaj
Večeře 2	česmílek, veka (1,7), čaj

Čtvrtek 29.11.2018

Snídaně	chléb, máslo, džem, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	malá pletýnka, flóra, kiri (1,7,11), čaj
Oběd	droždžová polévka se zeleninou (9), zapékané palačinky se špenátem, sýrem a kuřecím masem (1,3,7), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	sojáček, jogurt (1,6,7), ovoce, čaj
Večeře	pomazánka z rybího filé, chléb, zelenina (1,4,6,7), čaj
Večeře 2	anglická houska (1,7), čaj

Pátek 30.11.2018

Snídaně	cornflakes, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	chléb procorn, flóra, plátkový sýr (1,6,7,11), čaj
Oběd	kapustová polévka (1), ražničí z vepřového masa, brambory, zeleninový salát (1), voda s citrónem, džus
Svačina	bavorský vdoleček (1,3,7), ovoce, čaj
Večeře	pečená kuřecí stehna, chléb, sterilovaný okurek (1,6,7), čaj
Večeře 2	kefírové mléko, pletýnka (1,7,8), čaj

Sobota 1.12.2018

Snídaně	rozpékané buchtičky, mléko (1,3,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	jáhlová polévka se zeleninou (1,9), boloňské špagety sypané parmezánem (1,3,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina	chléb, máslo, cherry rajčátka (1,6,7), čaj
Večeře	květákový mozeček, brambory, kompot (3,7), čaj
Večeře 2	přesnídávka, rohlík (1), čaj

Neděle 2.12.2018

Snídaně	jeníkův lup, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	hrachová polévka (1), kuřecí gyros, opékané brambory, zeleninový salát, čaj, voda s citrónem
Svačina	mléčná rýže (1,7), čaj
Večeře	tousty se šunkou, sýrem a zeleninou (1,7), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, sardinky (1,4,6), čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.

