

Jídelníček

od 21.01.2019 do 27.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Snídaně chléb, máslo, džem, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka rohlík, flóra, šunka (1), kubík
Oběd norská rybí polévka (4,7,9), znojemská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (1), voda s citrónem, džus
Svačina jáhlový dezert s lesním ovocem (1,7), ovoce, čaj
Večeře vajíčková pomazánka, chléb, zelenina (1,3,6,7), čaj
Večeře 2 alpenspitz, mléko (1,6,7,13), čaj



Úterý 22.1.2019

Snídaně cereálie čtyřlístek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka chléb, flóra, jemně strouhaný sýr (1,6,7), čaj
Oběd polévka s droždovými knedlíčky a zeleninou (1,3,9), těstoviny penne s rajčaty, mozzarellou a kuřecím masem (1,3,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina pierot (7), ovoce, čaj
Večeře domácí hamburger v bulce se zeleninou, sýrem a dresinkem (1,7,11), čaj
Večeře 2 chléb, máslo, pažitka (1,6,7), čaj



Středa 23.1.2019

Snídaně slunečnicový chléb, flóra, kivi, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka jablečná kapsa (1,3,7), čaj
Oběd dýňová polévka s krutony (1,6,7), zeleninové placičky, brambory s máslem a petrželkou, okurkový salát (1,3,7,9), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina šneci z listového těsta (1,3,7), ovoce, čaj
Večeře čočkový salát, bagetka (1,3,6,7,8,11), čaj
Večeře 2 kefirové mléko, houska (1,7,8), čaj

Čtvrtek 24.1.2019

Snídaně cinimines, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka chléb, ředkvičková pomazánka (1,6,7), čaj
Oběd zeleninová polévka (9), segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina šlehaný tvaroh (7), ovoce, čaj
Večeře kuřecí na kari, brambory, zeleninový salát (1), čaj
Večeře 2 mandlový rohlík (1,3,5,7), čaj

Pátek 25.1.2019

Snídaně malá pletýnka, flóra, lučina, mléko (1,7,8), čaj
Přesnídávka dýňový suk, smoochie tyčinka (1,7), čaj
Oběd pohanková polévka se zeleninou (1,9), filet z mahi mahi se smetanovým špenátem a pečenými bramborami, zelenina (4,7), ovocný mošt, voda s citrónem
Svačina loupák s párkem (1,7,10), ovoce, čaj
Večeře krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem (1,7), čaj
Večeře 2 chléb, flóra, hermelín (1,6,7), čaj

Sobota 26.1.2019

Snídaně medínek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka ovoce, čaj
Oběd kmínová polévka (1,3), ražničí (krůtí), bulgur, zeleninový salát (1), čaj, voda se sirupem
Svačina actimel, rohlík (1,7), čaj
Večeře jitrnice, brambory, sterilovaný okurek, čaj
Večeře 2 chléb, pomazánkové máslo, paprika (1,6,7), čaj

Neděle 27.1.2019

Snídaně hemenex, chléb (1,3,6), čaj
Přesnídávka ovoce, čaj
Oběd hrachová polévka (1), kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, zeleninový salát (7), minerálka, čaj
Svačina přesnídávka, piškoty (1,3), čaj
Večeře obložené chlebičky (1,7), čaj
Večeře 2 7 days (1,5,6,7,8), čaj

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.