

Jídelníček

od 01.04.2019 do 07.04.2019

Pondělí 1.4.2019

Snídaně	Cinimínies, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	Chléb procorn, tvarohová pomazánka s mrkví (1,6,7,11), Kubík
Oběd	Norská rybí polévka (4,7), Krutí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7), voda s citrónem, džus
Svačina	Olmík, bebe sušenky (1,5,6,7,8), ovoce, čaj
Večeře	Čočka se zeleninou, chléb (1,6,9), čaj
Večeře 2	Škvarkový pagáček (1,7), čaj

Úterý 2.4.2019

Snídaně	Cornflakes, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	Chléb, flóra, žervé (1,6,7), čaj
Oběd	Brokolicová polévka (1,7), Sójové ragú, pečené brambory, zelenina (6,9), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	Ovesná kaše s jablky a skořicí (1,7), ovoce, čaj
Večeře	Tousty se sýrem a zeleninou (1,7), čaj
Večeře 2	Česníček, rohlík (1,7), čaj

Středa 3.4.2019

Snídaně	Chléb, máslo, med, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	Pletýnka, flóra, Apetito (1,7,11), čaj
Oběd	Frankfurtská polévka (1,7), Srdíčko na slanině, rýže, zeleninový salát (1), minerálka, voda s citrónem
Svačina	Meruňkový koláč (1,3,7,12), ovoce, čaj
Večeře	Domácí vajíčkový salát s bílým jogurtem a zeleninou, bagetka (1,3,7), čaj
Večeře 2	Chléb, flóra, kedluben (1,6), čaj

Čtvrtek 4.4.2019

Snídaně	Makový závin, mléko (1,3,7,8), čaj
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, flóra, salámový sýr (1,6,7), čaj
Oběd	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9), Křenová omáčka, mleté hovězí maso, brambory (1,7), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	Droždová pomazánka, chléb (1,3,6,7), ovoce, čaj
Večeře	Zeleninový kuskus sypaný parmazánem (1,7), čaj
Večeře 2	Dýňový suk (1,7), čaj

Pátek 5.4.2019

Snídaně	Cereální polštářky, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	Rohlík, flóra, šunka (1), čaj
Oběd	Zeleninová polévka (9), Těstoviny penne s rajčaty, kuřecím masem a mozzarellou (1,3,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	Listový šáteček (1,3,7), ovoce, čaj
Večeře	Filé z tresky na zelenině, brambory (4,7), čaj
Večeře 2	Kefírové mléko, houska (1,7,8), čaj

Sobota 6.4.2019

Snídaně	Loupák, mléko nebo Granko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	Ovoce, čaj
Oběd	Luštěninová polévka (1), Zapékané brambory, zeleninový salát (3,7), čaj, voda se sirupem
Svačina	Pierot (7), čaj
Večeře	Pizza (1,7), čaj
Večeře 2	Chléb, Lučina (1,6,7), čaj

Neděle 7.4.2019

Snídaně	Musli s oříšky, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	Ovoce, čaj
Oběd	Jáhlová polévka se zeleninou (1,9), Špenát, gnocchi, výpečky (1,3), čaj, minerálka
Svačina	Chléb, flóra, cherry rajčátka (1,6), čaj
Večeře	Ovocné tvarohové knedlíky s máslem a cukrem (1,3,7), čaj
Večeře 2	Veka, pařížský salát (1,3,7), čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.

