

Jídelníček

od 11.03.2019 do 17.03.2019

Pondělí 11.3.2019

Snídaně	Vánočka, máslo, mléko nebo Granko (1,3,5,7), čaj
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, flóra, Apetito (1,7), Kubík
Oběd	Špenátová polévka (1), Štěpánská hovězí pečeně, bulgur, zeleninový salát s červenou čočkou (1,3), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	Jáhlová kaše s ovocem (1,7), ovoce, čaj
Večeře	Pomazánka z rybího filé, chléb, zelenina (1,4,6,7), čaj
Večeře 2	Škvarkový pagáček (1,7), čaj

Úterý 12.3.2019

Snídaně	Musli jahodové, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	Rohlík, flóra, šunka (1), čaj
Oběd	Květáková polévka (1,7), Lasagne s mletým masem, zelenina (1,3,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	Šlehaný tvaroh (7), ovoce, čaj
Večeře	Čočka s baby karotkou, chléb (1,6), čaj
Večeře 2	Chléb, máslo, džem (1,6,7), čaj

Středa 13.3.2019

Snídaně	Pletýnka, cottage, mléko (1,7,11), čaj
Přesnídávka	Chléb, flóra, salámový sýr (1,6,7), čaj
Oběd	Pohanková polévka se zeleninou (1,9), Kuřecí prsa v kukuřičné košilce, bramborová kaše, zel. salát (1,3,7), ovocný mošt, voda s citrónem
Svačina	Celozrnný špaldový koláč s brusinkami a čokoládou (1,3,7,8), ovoce, čaj
Večeře	Domácí hamburger v bulce, zelenina, dresink (1,7,11), čaj
Večeře 2	Pierot (7), čaj

Čtvrtek 14.3.2019

Snídaně	Cereálie Čtyřlístek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	Houska, ředkvičková pomazánka (1,7,8), čaj
Oběd	Zelná polévka (1,7), Bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem (1,7,8), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	Chléb, flóra, camembert (1,6,7), ovoce, čaj
Večeře	Dušená mrkev s hráškem, brambory (1,7), čaj
Večeře 2	Sýrový uzel (1,7), čaj

Pátek 15.3.2019

Snídaně	Chléb, flóra, Duko, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	Skořicový šnek (1,7), čaj
Oběd	Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky (1,3,9), Tilapie s restovanými zelenými fazolkami a slaninou, brambory (4,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina	Termix, rohlík (1,7), čaj
Večeře	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7), čaj
Večeře 2	Chléb, tlačenka (1,6), čaj

Sobota 16.3.2019

Snídaně	Chocco balls, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	Ovoce, čaj
Oběd	Kmínová polévka s krutony (1,6), Krutí nudličky se zeleninou, rýže (1,6), voda s citrónem, džus
Svačina	Jemná česneková pomazánka, veka (1,7), čaj
Večeře	Francouzské brambory, zeleninový salát (3,7), čaj
Večeře 2	Kobliha (1,3,6,7,8), čaj

Neděle 17.3.2019

Snídaně	Vaječina, chléb (1,3,6), čaj
Přesnídávka	Ovoce, čaj
Oběd	Fazolová polévka (1), Vepřová kotleta, brambory, zeleninový salát (1,3), čaj, minerálka
Svačina	Jogurtové mléko, perník (1,5,6,7,8), čaj
Večeře	Obložené chlebíčky (1,7), čaj
Večeře 2	Chléb, flóra, sardinky (1,4,6), čaj

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podává vydávající.

