

# Jídelníček

od 25.03.2019 do 31.03.2019

## Pondělí 25.3.2019

<b>Snídaně</b>	Chléb, máslo, džem, mléko (1,6,7), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Houska, flóra, Kiri (1,7,8), Kubík
<b>Oběd</b>	Zeleninová polévka (9), Hovězí kousky v kapustě, brambory (1), voda s citrónem, voda se sirupem
<b>Svačina</b>	Špenátová pomazánka, procorn bulka (1,6,7,11), ovoce, čaj
<b>Večeře</b>	Bulgur s meruňkami a tvarohem (1,7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Chléb, flóra, ředkvička (1,6), čaj

## Úterý 26.3.2019

<b>Snídaně</b>	Jeníkův lup, mléko (1,5,6,7,8), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, flóra, jemně strouhaný sýr (1,6,7), čaj
<b>Oběd</b>	Cibulačka s krutony (1,6,7), Hejtmanský měsíc (kuřecí), rýže, zeleninový salát (1,3,7), džus, voda s citrónem
<b>Svačina</b>	Ovocný salát s brusinkami, čaj
<b>Večeře</b>	Sendvič s tuňákem a zeleninou (1,4,7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Cereální šáteček s nivou (1,6,7,11), čaj

## Středa 27.3.2019

<b>Snídaně</b>	Mandlový rohlík, mléko nebo Granko (1,3,5,7), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, flóra, paštika (1,6,7), čaj
<b>Oběd</b>	Droždová polévka se zeleninou (9), Uzený tempeh v paprikové omáčce, grilovaná zelenina, quinoa (6,7), voda s citrónem, minerálka
<b>Svačina</b>	Actimel, houska (1,8), ovoce, čaj
<b>Večeře</b>	Zdravý karbanátek, brambory, kompot (1,3,7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Chléb, cottage (1,6,7), čaj

## Čtvrtek 28.3.2019

<b>Snídaně</b>	Čokoládinky, mléko (1,7), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Švédský chléb, jarní pomazánka (1,5,6,7), čaj
<b>Oběd</b>	Kulajda (1,3,7), Květák v trojbalu, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7), voda s citrónem, voda se sirupem
<b>Svačina</b>	Koblihy (1,3,6,7,12), ovoce, čaj
<b>Večeře</b>	Fazole na kyselo, chléb (1,6), čaj
<b>Večeře 2</b>	Ovofit (7), čaj

## Pátek 29.3.2019

<b>Snídaně</b>	Cereálie Čtyřlístek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, flóra, šunka (1), čaj
<b>Oběd</b>	Celerová polévka (9), Rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny (1,3), voda s citrónem, minerálka
<b>Svačina</b>	Chia pudink (1,7), ovoce, čaj
<b>Večeře</b>	Sýrová pomazánka, chléb, zelenina (1,6,7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Bramborový croissant (1,7), čaj

## Sobota 30.3.2019

<b>Snídaně</b>	Musli jahodové, mléko (1,5,6,7,8), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce, čaj
<b>Oběd</b>	Hrachová polévka (1), Mahi mahi na másle, brambory, zeleninový salát (4,7), voda s citrónem, čaj
<b>Svačina</b>	Řecký jogurt, rohlík (1,7), čaj
<b>Večeře</b>	Brambory s restovanou cibulkou, kyška (7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Chléb, anglická slanina (1,6), čaj

## Neděle 31.3.2019

<b>Snídaně</b>	Chléb, máslo, vařené vejce (1,6,7), čaj
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce, čaj
<b>Oběd</b>	Polévka z kořenové zeleniny (9), Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3), voda s citrónem, minerálka
<b>Svačina</b>	Biskupský chlebiček (1,3,8), čaj
<b>Večeře</b>	Tortilla se zeleninou, kuřecím masem a dresinkem (1,7), čaj
<b>Večeře 2</b>	Veka, flóra, plátkový sýr (1,7), čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.

