

Jídelníček

od 20.01.2020 do 26.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Snídaně	vánočka, máslo, mléko nebo granko (1,3,5,7,8), čaj
Přesnídávka	chléb, flóra, kiri (1,6,7), minerálka 0,5l
Oběd	drožděná polévka se zeleninou (9), zapékané palačinky se špenátem a sýrem, zelenina (1,3,7), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	procorn chléb, pomazánka z červené čočky (1,6,7,11), ovoce
Večeře	koprová omáčka, brambory (1,7), čaj
Večeře 2	pizza koláček (1,7), čaj

Úterý 21.1.2020

Snídaně	jeníkův lup, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	loupák se sýrem (1,7), čaj
Oběd	rajská polévka s těstovinou (1,3), rybí karbanátek, brambory s máslem a petrželkou, zeleninový salát (1,3,4,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	tvoroh mlko s lesním ovocem (7), ovoce, čaj
Večeře	domácí pochoutkový salát, rohlík (1,3,7), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, duko (1,6,7), čaj

Středa 22.1.2020

Snídaně	chléb, almette, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	koblihy (1,3,7,12), čaj
Oběd	frankfurtská polévka (1,7), španělský ptáček, rýže, mrkvový salát (1,3), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	ovocná miska, čaj
Večeře	čočka s vejcem, chléb (1,6,7), čaj
Večeře 2	kefírové mléko, houska (1,7,8), čaj

Čtvrtek 23.1.2020

Snídaně	cornflakes, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	rohlík, domácí šunková pěna (1,7), čaj
Oběd	zeleninová polévka (9), králík na smetaně, karlovarský knedlík (1,3,7,9), džus, voda s citrónem
Svačina	pudink s piškoty (1,3,7), ovoce, čaj
Večeře	zeleninový kuskus se sýrem (1,7), čaj
Večeře 2	sezámek, mléko (1,6,7,11), čaj

Pátek 24.1.2020

Snídaně	chléb, máslo, med, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	houska, flóra, plátkový sýr (1,7,8), čaj
Oběd	hráškový krém s krutony (1,6,7), francouzské brambory, zeleninový salát (1,3,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	ostraváček, loupák (1,6,7), ovoce, čaj
Večeře	pomazánka z rybího filé, chléb, zelenina (1,4,6,7), čaj
Večeře 2	ořechový hřeben (1,3,7,8), čaj

Sobota 25.1.2020

Snídaně	musli, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	zelňačka (1,7), vepřová kýta na česneku, bramborová kaše, sterilovaný okurek, voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	chléb, flóra, kedluben (1,6), čaj
Večeře	krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem (1,7,8), čaj
Večeře 2	topinka s ďábelskými tousty (1,6), čaj

Neděle 26.1.2020

Snídaně	vaječina, chléb (1,3,6), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	kmínová polévka s kapáním (1,3), kuřecí stehna pečená, bulgur, zeleninový salát (7), minerálka, čaj
Svačina	sojáček, jogurt (1,6,7), čaj
Večeře	krutík plátek, brambory, kompot, čaj
Večeře 2	veka, paštika (1,6), čaj

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.

