

Jídelníček

od 02.11.2020 do 08.11.2020



Pondělí 2.11.2020

Snídaně	musli, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	zeleninový vývar s nudlemi (1,3,9), fazolky na smetaně, mleté hovězí maso, brambory (1,7), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	makový hřeben (1,3,7,8), čaj
Večeře	obložený chlebiček (1,7), čaj
Večeře 2	škvarkový pagáček, mléko (1,7), čaj

Úterý 3.11.2020

Snídaně	chléb, máslo, med, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	česneková polévka s bramborem (3), špagety s kuřecím masem, zeleninou a parmezánem (1,3,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	cavalier-zakysaný dezert (7), čaj
Večeře	tilápie na másle, brambory, zeleninový salát (4,7), čaj
Večeře 2	chléb, žervé (1,6), čaj

Středa 4.11.2020

Snídaně	jeníkův lup, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	brokolicev polévka s krutony (1,6,7), srdíčko na slanině, rýže, salát z červené řepy (1), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	ovocná miska s brusinkami, čaj
Večeře	zdravý karbanátek, chléb, zeleninový salát (1,3,6,7), čaj
Večeře 2	plundrová tyčinka s příchutí p+s (1,7), čaj

Čtvrtek 5.11.2020

Snídaně	chléb, flóra, salámový sýr, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	hrachová polévka se zeleninou (9), buchtičky s krémem (1,3,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina	chléb, špenátová pomazánka (1,6,7), čaj
Večeře	zeleninový kuskus se sýrem (1,7), čaj
Večeře 2	sýr a křup (1,7), čaj

Pátek 6.11.2020

Snídaně	čokolíčky, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	kedlubnová polévka (1,7), kuřecí prsa v kukuřičné košilce, šťouchané brambory, zelenina (1,3,7), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	listový šáteček s tvarohem (1,7), čaj
Večeře	fazolový guláš, chléb (1,6), čaj
Večeře 2	řecký jogurt (7), čaj

Sobota 7.11.2020

Snídaně	cereálie čtyřlístek, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	krupicová polévka se zeleninou (1,9), francouzské brambory, zeleninový salát (1,3,7), čaj
Svačina	ostraváček, houska (1,7,8), čaj
Večeře	tuňáková pomazánka, chléb, zelenina (1,4,6,7), čaj
Večeře 2	croissant, mléko (1,7), čaj

Neděle 8.11.2020

Snídaně	vaječina, chléb (1,3,6), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	zeleninová polévka (9), vepřová pečeně, bulgur, zeleninový salát (1), minerálka, voda s citrónem
Svačina	přesnídávka, perník (1,5,6,7,8), čaj
Večeře	jitrnice, brambory, sterilovaný okurek, čaj
Večeře 2	chléb, flóra, strouhaný sýr (1,6,7), čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.