

Jídelníček

od 09.11.2020 do 15.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Snídaně	vánočka, máslo, mléko nebo granko (1,3,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	drožďová polévka se zeleninou (9), bramborové placky s masovou směsí (1,3,7), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	loupák se sýrem (1,7), čaj
Večeře	kuřecí špalíky, chléb, zelenina (1,6,7), čaj
Večeře 2	ovesná svačinka s kokosem (1,7,8), čaj

Úterý 10.11.2020

Snídaně	cornflakes, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	frankfurtská polévka (1,7), losos s bylinkovým máslem, bramborová kaše, okurkový salát (1,4,7), minerálka, voda s citrónem
Svačina	chléb, máslo, rajče (1,6,7), čaj
Večeře	zapečené těstoviny se špenátem a sýrem (1,3,7), čaj
Večeře 2	anglický rohlík (1,7), čaj

Středa 11.11.2020

Snídaně	chléb, flóra, apetito, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	zeleninová polévka (9), pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík (1), voda se sirupem, voda s citrónem
Svačina	actimel, koláček (1,3,7), čaj
Večeře	hot dog, hořčice nebo kečup, zelenina (1,10), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, almette (1,6,7), čaj

Čtvrtek 12.11.2020

Snídaně	musli, mléko (1,5,6,7,8), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	kukuřičný krém s krutony (1,6,7), květák v trojbalu, brambory, zeleninový salát (3,7), voda s citrónem, minerálka
Svačina	mléčná rýže (1,7), čaj
Večeře	čočka s vejcem, chléb (1,3,6), čaj
Večeře 2	sezámek, mléko (1,6,7,11), čaj

Pátek 13.11.2020

Snídaně	rohlík, flóra, šunka (1), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	drůbeží vývar se zeleninou (9), rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny (1,3), voda s citrónem, voda se sirupem
Svačina	jogurt, fit tyčinka (1,5,6,7,8), čaj
Večeře	tvářohová pomazánka, chléb, zelenina (1,6,7), čaj
Večeře 2	jablečný závin (1,3), čaj

Sobota 14.11.2020

Snídaně	chléb, flóra, eidam, mléko (1,6,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	luštěninová polévka (1), kuřecí maso po čínsku, rýže, zelenina (1), voda s citrónem, džus
Svačina	koblížek s nutelou (1,5,6,7,8), čaj
Večeře	brambory s restovanou cibulkou, kyška (7), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, sardinky (1,4,6), čaj

Neděle 15.11.2020

Snídaně	cinniminies, mléko (1,7), čaj
Přesnídávka	ovoce, čaj
Oběd	mrkvová polévka (7), moravský vrabec, brambory, zelný salát (1), čaj, voda se sirupem
Svačina	jemná česneková pomazánka, veka (1,7), čaj
Večeře	nudle s mákem, máslem a cukrem (1,3,7,8), čaj
Večeře 2	chléb, flóra, salám (1,6), čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Bližší informace o alergenech č. 1 a 8 podá vydávající.

